

## 京都海洋高等学校 現状報告

こんにちは、京都府立海洋高等学校カッター部です。 普段は平日の放課後、土曜日の午前を利用して活動しています。海での乗艇練習はもちろん、雨天時にはウエイトトレーニングや走り込みを行い、目標とする漕ぎ方につながる練習を行っています。また、冬季は陸上トレーニングを中心に体力向上を図っています。 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、対面試合が中止になったり、校内での活動内容が制限される中、オンラインを活用して他校と交流を図るとともに、自宅トレーニングでも画面越しに全員が顔を合わせ「繋がり」を強くしてきました。 このような状況だからこそ、できることを考え行動することで、多くの繋がりを意識でき、より強いチームを目指しています。 上手くいくことばかりではないですが、目の前にあるチャンスをひとつひとつ無駄にしないよう、向上思考で「日々限界に挑戦」のスローガンを胸に、万全の状態です試合に挑めるよう頑張っていきます。 応援よろしくお祈いします。

